

„Wut“-Torte

Wenn Du einmal so richtig wütend bist und Dampf ablassen willst, probiere doch mal dieses Rezept hier aus. Die Zutaten findest Du farblich markiert in den Anweisungen. Und am besten erzählst Du dabei auch gleich noch Gott von Deiner Wut. Dann gelingt die Torte bestimmt nochmal so gut!

Gib **150 g Löffelbiskuit oder 200 g Haferkekse** in einen Gefrierbeutel und verschließe diesen gut. Nun kannst Du den Beutel kneten, drücken oder feste draufhauen, und dabei daran denken was oder wer Dich so wütend gemacht hat.

Wenn die Plätzchen vollständig zerbrösel sind, fühlst Du Dich vielleicht schon ein klein wenig besser.

"Gott, diese Keksbrösel zeigen wir dir. Sie stehen für das das, was uns wütend macht, was wir eigentlich klein kriegen wollen. In der Welt ist so viel kaputt, zertreten und kleingemacht. Das macht wütend. Komm, Gott und erbarme dich!"

Nun musst Du **125 g Butter** in einem Topf schmelzen, die Brösel hineinmischen und die matschige Masse dann in einer mit Backpapier ausgelegten Springform plattdrücken. Jetzt sollte hoffentlich auch die schlimmste Wut raus sein.

"Gott, hilf uns, dass wir nicht in blinder Wut einfach zurückhauen, wenn wir zornig sind. Komm du dann zur Hilfe und sorg für Frieden. Bitte. Erbarme dich."

Gib **600 g Frischkäse, 300 g Joghurt** und **3 Esslöffel Zitronensaft** in eine Schüssel und vermische alles gut mit einem Handrührgerät.

In einem zweiten Topf lässt Du **6 Blatt weiße Gelatine** kurz in **kaltem Wasser** einweichen und drückst sie etwas aus. Die eingeweichte Gelatine erwärmst Du dann mit **150 ml Wasser oder Saft deiner Wahl** und **75 g Zucker**, bis die Gelatine sich aufgelöst hat. Diese Flüssigkeit dann schnell unter die Joghurtmischung rühren. Wenn Du magst, gib noch ein paar **Mandarinen oder anderes kleingeschnittenes Obst** hinein.

Zuletzt musst die Creme auf den Plätzchen-Boden in die Springform gefüllt werden. Nach 3 Stunden im Kühlschrank kannst Du die Torte mit ein bisschen Obst dekorieren, anschneiden und naschen.

Dann sollte Deine Wut aber auch endgültig verflogen und von süßeren Gedanken vertrieben sein.

"Gott, du weißt um Streit und Wut, deshalb bringen wir dir alles, was zerbrochen ist. Wir bitten dich, gib uns Ideen, dem Bösen mit Guten zu begegnen.

Du hast die Kraft alles neu zu sortieren und zu verwandeln. Darauf hoffen wir, dafür loben wir dich! Du erbarmst dich. Amen."

Guten Appetit!